

# You Are Funny!



One-year-olds have a developing sense of humor. They have had enough experiences with “normal” to be aware of things that are out of the ordinary or odd. Humor is good for the brain because it increases memory and alertness. It is also a good stress reliever.



## Objectives:

- B.4.a.** Shows interest and awareness of others
- E.1.a.** Demonstrates interest, curiosity, and eagerness in exploring the world around them

Create odd or silly scenarios that will tickle a little ones sense of humor. Wear a big pair of glasses when you are changing a diaper. Attach odds and ends to a large sun hat and wear it while interacting with little ones on the floor. Wear a pair of shoes that are too large. Tie a bow on a glass of milk. Turn a book upside down.



# ¡Eres divertido!



Los niños de un año tienen el sentido del humor en desarrollo. Han estado ocupados con tantas cosas “normales” para haberse dado cuenta de cosas diferentes o raras. El humor es bueno para el cerebro porque fortalece la memoria y el estado de alerta. También es un buen alivio para el estrés.



## Objetivos:

- B.4.a.** Demuestra interés hacia los demás
- E.1.a.** Demuestra interés, curiosidad y entusiasmo por explorar el mundo que los rodea

Prepare escenarios raros o divertidos que estimulen el sentido del humor de los pequeños. Use un par de anteojos grandes cuando cambie pañales. Póngale adornos a un gran sombrero de sol y úselo cuando esté interactuando con los niños en el piso. Use un par de zapatos que le queden bien grandes. Ate un listón a un vaso de leche. Ponga un libro de cabeza.

